

## Zase jedou jako o život

V loňském roce přešli dva mladí koloběžkáři Bára s Honzou na koloběžkách celou republiku od východu na západ. Za necelých sedm dní neuvěřitelných 803 km. Svým obdivuhodným výkonem se zapsali nejen do srdcí všech, kteří jim fandili a přidávali se po trase, ale také do České knihy rekordů.

I letos se vydají Bára s Honzou na cestu bezmála 500 kilometrů dlouhou a prostřednictvím které v šesti dnech propojí pobočky Mobilního hospice Strom života ve třech moravských krajích. Jejich cesta odstartuje 9. 8. 2021 ve Valašských Kloboukách a bude pokračovat přes Kroměříž, Přerov, Nový Jičín, Havířov, Čeladnou až do Rožnova pod Radhoštěm, kam dorazí v sobotu 14. 8. 2021.

### A pro koho jedou doslova jako život?

Pro pacienty Mobilního hospice Strom života a pro informování veřejnosti o paliativní péči, kterou tento hospic poskytuje. Již šestým rokem tak umožňuje, že **nevléčitelně nemocní pacienti** mohou strávit své poslední dny doma, ve své posteli a mezi těmi nejbližšími. Jak sami Bára s Honzou říkají: *"Jsme přesvědčeni, že mít možnost zůstat s člověkem až do jeho posledního dne života, je ten nejcennější dar."*

Během naší cesty se bude řada lidí poprvé dozvídat o možnosti splnit svému nejbližšímu ta poslední přání. Budeme otevírat téma umírání, které k životu neodmyslitelně patří, ale které zároveň není jen smutné.

Připojte se k nám, vezměte s sebou svou rodinu, přátele nebo kolegy a pojed'te s námi větší nebo menší kus cesty. Nemusíte mít zrovna koloběžku, přidat se můžete také na kole, odrážedle nebo pěšky.

**Přispějte také finančním darem na sbírkový účet, z něhož bude potřebná péče spolufinancována.**

**3925391369/0800, VS 808.**

Děkujeme vám za jakoukoliv, byť i malou částku, která našemu mobilnímu hospici pomůže zajistit i nadále možnost pomáhat.

**Startujeme v úterý 10.8.2021 v 8:00 hodin z Podzámecké zahrady v Kroměříži (prostranství u Sala terreny). Vydáme se směrem na Holešov a Svatý Hostýn a tuto asi 73 kilometrů dlouhou etapu zakončíme v Přerově.**

Aktuální polohu a tedy také informaci, o tom, kde se můžete k našim koloběžkářům přidat, sledujte na [facebook.com/tochcekolobezku](https://www.facebook.com/tochcekolobezku)

**Od 8:00 do 11:00 hodin se budete moci těšit na vystoupení zpěváka Stanislava Hložka a na výstavu fotografií z mobilního hospice. Dozvíte se také mnoho zajímavého o tom, co práce zdravotníků v mobilním hospici prakticky obnáší a o tom, jak mohou pomáhat.**

**Zveme Vás! Vydejte se na putování s námi!**

## **Mobilní hospic Strom života**

Každý náš pacient píše svůj příběh. Za téměř 6 let existence Mobilního hospice Strom života je jich už víc než 2000. Jsou různé – velmi smutné i veselejší, třeba když se podaří splnit ještě poslední, občas i nezvyklé, přání. Někdy se naše společné cesty protnou na delší čas a někdy na opravdu krátký, trvající jen pár dnů. Každý náš pacient je jiný. Každému z nich však nabízíme odbornou péči, šitou na míru jeho potřebám. Naše pacienty nevnímáme jenom jako umírající, ale jako živé jedinečné osobnosti, které mají bohužel na tomto světě vyměřen už jen krátký čas. Společně s rodinou a blízkými umožňujeme dožít ve známém prostředí, s věcmi, které nás celý život obklopovaly, vypít poslední doušek ze svého hrnku, vydechnout naposledy ve své posteli.

Mobilní hospic Strom života je službou pro pacienty s nevléčitelnou nemocí v posledním stádiu, u nichž už byly vyčerpány všechny možnosti klasické léčby. „Naše péče vychází z přání a individuálních potřeb pacienta a klade důraz na tlumení bolesti, kvalitu života nemocného v posledních dnech a na nenahraditelnost rodiny a přátel,“ popsala koordinátorka Stromu života Markéta Blinková. „Náš tým tvoří lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníci, psychoterapeuti, pastorační pracovníci, odlehčovací asistenti a další, kteří poskytují služby klientům a jejich rodinám v domácím prostředí,“ dodala. Péči poskytujeme v režimu nepřetržité pohotovosti lékaře a sester s garantovanou dobou dojezdu do 30 minut od nahlášení zhoršení zdravotního stavu pacienta.

Právě aspekt pomoci celým rodinám, příbuzným a obzvláště dětem je pro organizaci Strom života výrazný. „Nabízíme oporu pečujícím v nejtěžších chvílích a doprovázíme rovněž pozůstalé. Zabezpečujeme individuální podporu a pomoc, případně možnost sdílení a setkávání ve společnosti ostatních, kdo prošli podobnou životní zkouškou,“ uvedla Markéta Blinková. „Umírání blízkých osob se dotýká i dětí, které ale truchlí jinak, a proto jim věnujeme speciální péči v dětském klubu Stromeček,“ poznamenala. Neméně významné jsou pak služby odlehčovací a poradenské, které hospic poskytuje podle individuálních potřeb klientů.

Více než pět let zajišťujeme péči také pacientům ve Zlínském kraji z výjezdových poboček Zlín, Rožnov pod Radhoštěm a Přerov, velmi úzce spolupracujeme také s vedením měst a obcí, s lékaři a zdravotnickými nebo jinými službami v okolí Kroměříže, kde jsme pomáhali již 53 pacientům. Kvůli velkému zájmu o naše služby jsme zde nyní posílili náš pracovní tým o další zdravotníky. Nově naše organizace zřizuje také kontaktní místo ve Valašských Kloboukách.